

Was ist Prävention

Erkrankungen vermeiden=
gesund bleiben/werden

Gesundheit stärken=
Salutogenese-Konzept=
Gesundheitsförderung

Gesundheitswesen statt
Krankheitsunwesen

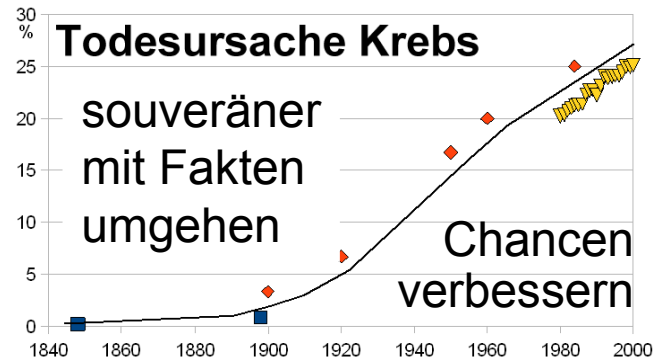
- + Risiken erkennen, abbauen
- + Schutzfaktoren aufbauen
- + Wohlfühlfaktoren aufbauen

- > Lebensqualität steigern
- > Lebensdauer optimieren

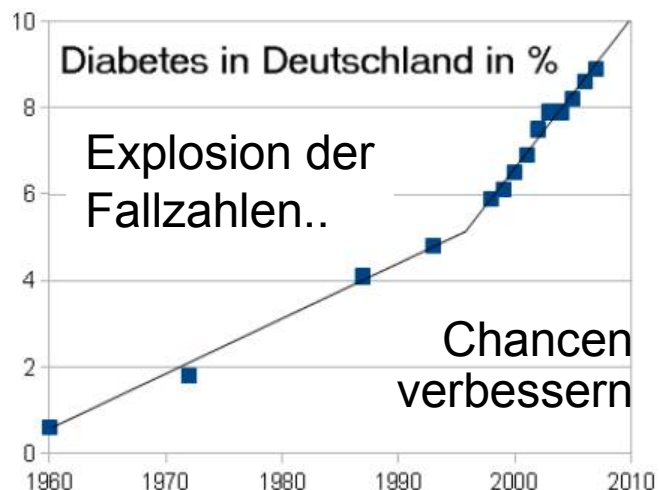


Warum Prävention

Zivilisationskrankheiten
entgegenwirken



- Gesünder älter werden
- + besser leben als üblich
 - + länger leben



Methoden

Aufbau von Wissen zum
Abbau von Risikofaktoren

- + Stressoren
- + Giftstoffe
- + Vorsorge
- + Elektrosmog..

Aufbau von Wissen zum
Aufbau von Schutzfaktoren

- + Bewegung
- + Ernährung
- + Entspannung
- + Lebenssinn
- + elektrische Methoden..

Eigenkompetenz stärken
ich will, ich kann, ich werde

Durchhaltemotivation steigern

Methoden

Krebsberatung:

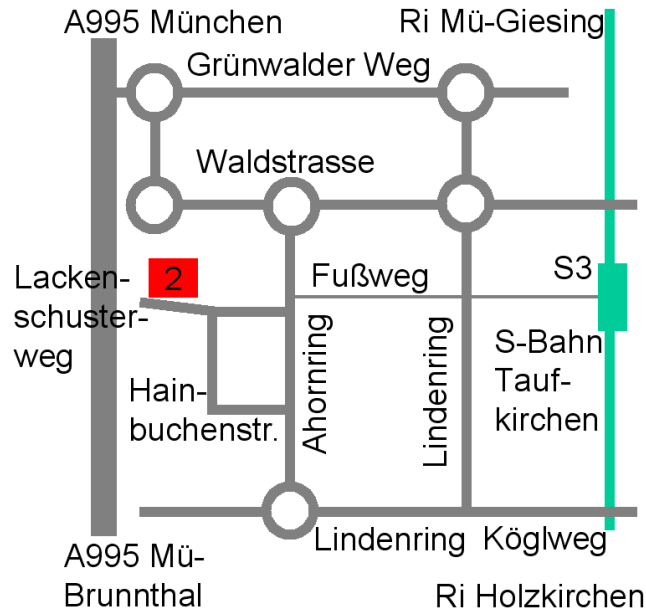
- + Ursachen verstehen
- + Risiken abbauen
- + Schutzfaktoren aufbauen

Elektrische Methoden:

- + elektrisches Feld
- + elektrische Ströme
- + Impulse, Frequenzen
- + Licht
- + Messungen Felder
- + Messungen Istzustand

Steigern Sie
Ihre Chance !

Anfahrt



MVV: S3 Taufkirchen
zu Fuß ca. 200m von S-Bahnstation
Auto: A995 München, Autobahnkreuz
Mü-Brunnthal, Ortsteil am Wald

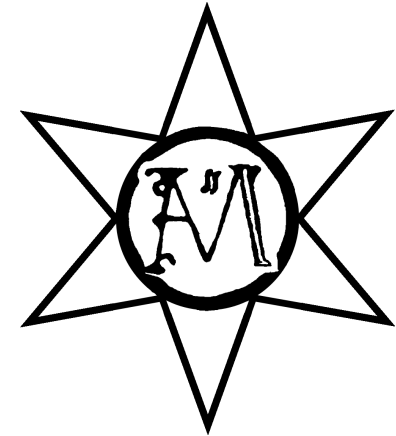
Termine nach Vereinbarung

Dr. Matthias Weisser
Hilfe zur Selbsthilfe

Lackenschusterweg 2
82024 Taufkirchen
Telefon 089 / 6126977
Email info@gesundohnepillen.de
Internet www.gesundohnepillen.de

Präventologe ®

Krankheit vermeiden
Krebs-Beratung
Hilfe zur Selbsthilfe
elektrische Methoden



Matthias Weisser

Präventologe ®

Dr.-Ing. Elektroingenieur
Dozent für Methoden

Lackenschusterweg 2
82024 Taufkirchen
Telefon 089 / 6126977
Email info@gesundohnepillen.de
Internet www.gesundohnepillen.de